

Ankündigung!

Zurzeit wird die St. Agatha-Kirche in Holtum zu einer Meditationskirche ausgebaut.

Informationen zur Eröffnung und weitere Informationen folgen an dieser Stelle.

Die Meditationskirche Holtum

- bietet individuell wählbar
digital vorbereitete Angebote für Erwachsene, Jugendliche und Kinder
- für dich allein, für euch zu zweit oder für Gruppen
- bietet Worte, Musik und Licht
- bietet Gedanken, die Stimmungen entsprechen:
Verzweiflung – Trauer – Wut – Sorgen – Freude – Vertrauen – Dankbarkeit ...
- bietet meditative und geistliche Musik
- bietet biblische Geschichten und Psalmen

Meditation heißt hier:

Auszeit nehmen
Atempause halten
Zur Ruhe kommen
Hören und schauen
Erholung genießen
Entspannung erleben
Zuspruch erhalten
Gedanken entfalten
Kraft schöpfen
Sich selbst finden
Geborgenheit spüren
Gott begegnen

Mit großzügiger Unterstützung

durch das Erzbistum Paderborn!

